



[Foto: AdobeStock\\_91208844 S.Kuß](#)

## **Auszeit nehmen**

### **Was ist eine Kur für pflegende Angehörige?**

- Gesetzlicher Anspruch
- Voraussetzungen für eine Kur
- Ärztliche Notwendigkeit

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_54334024 Alexander Raths](#)

## Frühzeitig planen

### Eine Kur beantragen - so geht's

- Ärztliches Gespräch
- Einreichen des Kur-Antrags
- Kosten
- Hilfe und Beratung

[mehr erfahren](#)



Foto: [AdobeStock\\_272790231 Carl-Jürgen Bautsch](#)

## Sich selbst pflegen

### Kur- und Reha-Angebote in Nordrhein-Westfalen

- Kur-Angebote für pflegende Angehörige
- Reha-Kliniken in NRW
- Tandem-Lösung Demenz

[mehr erfahren](#)



## Gemeinsam oder alleine?

### Wie ist mein Angehöriger versorgt?

- Versorgung am Wohnort
- Unterbringung am Kur-Ort
- Planung einer Kur

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_511185725 JackF](#)

## Nicht aufgeben

### Kur abgelehnt? Widerspruch einlegen!

- Gründe einer Ablehnung
- Den Widerspruch formulieren
- Hilfe und Beratung

[mehr erfahren](#)



## **Starke Eltern bleiben**

### **Mutter-Vater-Eltern-Kur mit behindertem Kind**

- Mit oder ohne Kind zur Kur?
- Voraussetzungen
- Tipps zur Beantragung

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock\\_78991475 Ocskay Bence](#)

## **Zusammen in Kur**

### **Kur für Angehörige von Menschen mit Demenz**

- Erholung von psychischen und körperlichen Belastungen
- Aufnahme der Begleitperson mit Demenz
- Unterbringung in der Kurzzeitpflege

[mehr erfahren](#)



## **Im Gespräch**

### **Hilfreiche Tipps einer Kur-Beraterin**

- zu den Sorgen und Ängsten von Pflegenden
- zur Unterbringung von Demenz-Erkrankten
- zur Organisation der Kur

[mehr erfahren](#)